

Eine außergewöhnlich ganzheitliche Nahrung vom reichhaltigsten, natürlichen Ökologiesystem der Welt

# Super Bluegreen Algen

In den USA sind Nahrungsmittelergänzungen und Vitaminpräparate, um das durch die vielfältigen Umweltbelastungen überforderte Immunsystem zu unterstützen, längst gang und gäbe.

Und seitdem bekannt ist, daß Algen ausgezeichnete Mineralstoff- und Spurenelementlieferanten sind, erfreuen sich auf dem amerikanischen Markt Algenpräparate immer größerer Beliebtheit. Bei den Japanern übrigens stehen Algen schon seit langem regelmäßig auf dem Speiseplan.

Bei uns allerdings steht man dem Pillenschlucken eher skeptisch gegenüber. Und Algen sind hierzulande in Verruf geraten, weil sie das Versprechen, ein sensationelles Abmagerungsmittel zu sein, einfach nicht halten konnten. Inzwischen gibt es zwar wieder vereinzelt Algenpräparate, über ihre genaue Zusammensetzung erfährt man bei den Händlern aber leider kaum etwas.

## Grundlage allen Lebens

Algen, eine immerwährende Familie von nichtblühenden Wasserpflanzen, die in jedem Zentimeter Erde und jedem Tropfen Wasser überall auf der Erde existieren. Algen zählen zu den ältesten Lebewesen der Erde. Sie sind die wahre Grundlage der gesamten Nahrungskette und damit weitgehend für die Schaffung und Erneuerung allen Lebens auf der Erde verantwortlich. Millionen von Jahren haben die Algen auf diesem Planeten gelebt und sich durch alle atmosphärischen Wandlungen der Erde angepaßt. Dabei haben sie Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und andere essentielle Stoffe aufgenommen und gespeichert, die wir uns jetzt zunutze machen können.

## „Das beste Nahrungsmittel der Welt“

Die amerikanische Heilerin und Bestseller-Autorin *Chris Griscom* schreibt in ihrem neuesten Buch „Der Quell des Lebens“: „Mikroalgen sind ein vollständiges Nahrungsmittel,

das alle wesentlichen Aminosäuren für die Eiweißsynthese und die Produktion von Hormonen und Enzymen enthält. Aminosäuren sind auch Bausteine der synaptischen Mittler, die für ein gut arbeitendes Gehirn zuständig sind.

Um sich vor der immensen Strahlung zu schützen, haben die Algen in den Millionen Jahren, in denen sie auf unserem Planeten leben, Betakarotin entwickelt. Dieses Betakarotin aus der Alge kann auch uns jetzt vor Strahlung und anderen atmosphärischen Verunreinigungen schützen. Es wirkt hervorragend gegen Tumore und bekämpft eine ganze Reihe von Karzinogenen, die unseren Körper durch die Umweltverschmutzung angreifen.“

Für den amerikanischen Wissenschaftler *Daryl J. Kollmann* sind Algen „das beste Nahrungsmittel der Welt“. Er entdeckte ein völlig unberührtes Ökosystem, in dem die Algen im Überfluß gedeihen. Der Klamath-See in Süd-Oregon/USA enthält ein fast unerschöpfliches Vorkommen an Blaualgen.

Regen und Schnee waschen die nahrhafte Erde des Vulkanbodens in den See, von den umgebenden Gletschern werden die Algen mit Mineralien gespeist. Außerdem enthalten die Algen alle wichtigen Spurenelemente und eine dem Glykogen (ein energiereiches Kohlenhydrat, das sich in fast allen Körperzellen findet) fast identische Substanz.

## Vitaler Nährstoff Alge zur Gesundung des Körpers

Nach Kollmann enthalten die blaugrünen Algen – die Super Blue Green Algen –, wie sie im Klamath-See vorkommen, den höchsten Anteil an Proteinen, Chlorophyll und Aminosäuren.

Die bemerkenswerten Resultate, die Menschen erfahren, wenn sie Super Blue Green Algen essen, kommen von der einzigartigen Zusammensetzung aus Nährstoffen und den besonderen Ernte- und Verarbeitungsverfahren:

- 100 % organisch und wild gewachsen
- geerntet in einem reinen, verschmutzungsfreien Ökosystem, umgeben von den uralten Vulkanen der Cascade Mountains, die alle notwendigen Mineralien in den See einbringen.
- gefriergetrocknet um die wertvollen, hitzeempfindlichen Nährstoffe zu erhalten
- mehr Protein und Chlorophyll als jede andere Nahrung
- eine Fülle von Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen – inklusive Betakarotin und Vitamin B<sub>12</sub>
- In nur einem Gramm der Super Bluegreens sind 300.000.000 Aminosäuremoleküle enthalten, welche die wichtigen Neuropeptide herstellen, die wiederum die fei-

nen Neurotransmitter (Botenstoffe der Information) des Gehirns nähren. Gehirnleistungen wie Erinnerung und Konzentration verbessern sich.

Durch die dynamische Balance von essentiellen Nährstoffen, die diese Algen enthalten, berichten Menschen im allgemeinen von folgenden Erfahrungen:

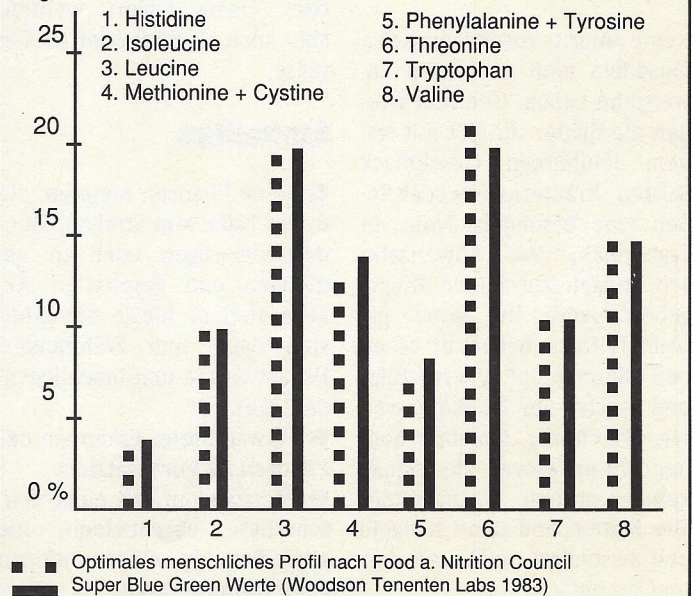
- Die vitalen Wasserpflanzen Algen haben starke Fähigkeiten den Körper bei der Ausscheidung von toxischen Abfall zu unterstützen. Der Körper wird entgiftet, regeneriert und gestärkt. Körper, die nach Mineralien und Spurenelementen hungern, und das betrifft 95 % der Bevölkerung, beginnen sich erneuert und revitalisiert zu fühlen.

Man bekommt ein Gefühl von erhöhter Energie und Vitalität. Außerdem werden Gehirn und Körper durch die vielen Spurenelemente entschlackt – Alginsäure bindet sogar radioaktive Substanzen und scheidet sie aus.

- Aminosäuren stellen Neuro-

### Mengenvergleich der essentiellen Aminosäuren in 1,5 g = 6 Kapseln der Super Blue Green Algen und dem täglichen Bedarf des Menschen.

Mit 1,5 g Super Blue Green Algen (= 6 Kapseln) ist der tägliche Bedarf an essentiellen Aminosäuren gedeckt, wie die nachstehende Grafik zeigt:







Der Obere Klamath See ist der größte Frischwasser-See im Nordwesten der USA (Süd-Oregon)

peptide her, die die Stimmung beeinflussen. Depression ist nach neuesten Erkenntnissen auch mit Störungen der Neurotransmittersysteme im Gehirn verbunden. Für positives Denken und das Erkennen und Wählen von Möglichkeiten ist erhöhte Energie im Gehirn notwendig.

Aus Forschungen weiß man jetzt auch, daß depressiven Menschen Thiamine fehlen. Dieses Vitamin aus dem B-Komplex ist neben vielen anderen ebenfalls im Algenpräparat zu finden. Deshalb berichten Menschen, die diese Alge als Nahrungszusatz essen vom Abbau von Streß, Beklemmungen und Depressionen.

● Weiters kommt es zur Entlastung bei unbehaglichen Symptomen von Erschöpfung, vielen Allergien, schlechter Verdauung, Trägheit und mehr...

● Diese Frischwasser Alge korrespondiert mehr zum menschlichen Lymphsystem als zum salzigerem Blut. Das lymphatische System, das Verteilernetz des Immunsystems, wird von Emotionen beeinflusst.

Positive Gefühle stärken dieses System, genauso wie Negatives schwächt. Die Algen haben auch dabei eine reinigende Wirkung und helfen somit allen, die an sich arbeiten wollen.

Der hohe Gehalt an Chlorophyll und Mineralstoffen sind zwei der Hauptursachen, warum die Algen auch eine kraftvolle Nahrung zur Reduzierung von Cholesterin darstellen. Sie enthalten auch natürliche Be-

standteile gegen Bakterien, Pilze und Viren.

### Der Weg zur besseren Gesundheit

Die Algen stärken durch ihre vitalen Nährstoffe die körpereigene Kraft zur Gesundheit und der Körper kann durch die höhere Energie zur Selbstheilung kommen.

Bei dem Reinigungsprozeß des Körpers können Regulations-symptome wie Kopfweg, Übelkeit, häufigerer Stuhlgang, vermehrtes Schwitzen etc. auftreten. Das sind Abwehrbarrieren gegen die Veränderung und ein positives Zeichen auf dem Weg zur besseren Gesundheit. Daher sollte man die Algenpräparate zunächst nur in kleinen Mengen zu sich nehmen und die Dosis langsam steigern.

### Einige Beispiele für Algenpräparate

„Die Alge für den Körper“ „Alpha Sun“ ist die ganze komplette Alge. Die Zellwand enthält einen hohen Prozent-

Vitamine in 1,5 g Super Bluegreens	
Vitamin A (Betakarotin)	2160,0 mcg
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	86,0 mcg
Cobalamin (B <sub>12</sub> )	12,0 mcg
Niacin	0,2 mg
Cholin	3,4 mg
Biotin	0,5 mcg
Thiamin (B <sub>1</sub> )	7,2 mcg
Pyridoxin (B <sub>6</sub> )	16,6 mcg
Vitamin C	1,0 mg
Folsäure	1,5 mcg
Pantothensäure	10,2 mcg
Vitamin E	0,2 IU

satz an Glycogen (eine schnell verdauliche Stärke), weiters sind in der ganzen Alge gelierete, leicht absorbierbare, vitale Mineralstoffe konzentriert. Sie ist perfekt für physische anspruchsvolle Lebensweisen und wann immer Sie „Energy for Life“ brauchen.

### „Die Alge für Gehirn und Nerven“

„Omega Sun“ ist der Kern der Alge, von dem die Zellwand entfernt wurde. Diese superkonzentrierte Nahrung enthält mehr Aminosäuren als Alpha Sun und damit mehr Rohstoffe für den Bau der Neuropeptide, die die Gehirntätigkeit versorgen. Es ist ein excellenter Antrieb für fordernde, mentale Betätigungen, für vermehrtes Erinnerungsvermögen und geistige Klarheit.

Beide, Alpha und Omega wer-

### Spurenelemente in 1,5 g Super Bluegreens:

Bor	15,0 mg
Chrom	0,8 mcg
Fluor	57,0 mcg
Eisen	526,0 mcg
Nickel	8,0 mcg
Selen	1,0 mcg
Zinn	0,7 mcg
Zink	28,0 mcg
Kalzium	21,0 mg
Kobalt	3,0 mcg
Germanium	0,4 mcg
Magnesium	3,3 mg
Phosphor	7,7 mg
Silikon	280,0 mcg
Titan	35,0 mcg
Chlor	695,0 mg
Kupfer	6,0 mcg
Jod	0,8 mcg
Molybdän	5,0 mcg
Potassium	18,0 mcg
Natrium	4,0 mg
Vanadium	4,0 mcg

den in Kapseln abgefüllt angeboten. Man kann nun die Kapsel als ganzes einnehmen, aber auch öffnen und die Alge mit frischem Fruchtsaft mischen. Aber oft ist es so, daß gerade die Menschen Widerwillen gegen den Geschmack entwickeln, welche die Algen notwendig haben. Deshalb ist zu Beginn die Einnahme mit der Kapseln zu empfehlen.

Die Super Bluegreens können zu den in den USA gültigen Preisen direkt beim Österreich-Importeur bestellt werden:

**SANAX Energy for Life,**  
Postfach 221, A-1191 Wien  
oder

**Fax (0 22 2) 365 40 22.**

Alpha Sun 120 Kapseln kosten öS 275,- + MWSt.

Omega Sun 120 Kapseln kosten öS 425,- + MWSt.

### Zwei weitere Produkte des Algenlieferanten helfen die Energie von anderer Seite zu heben

● Enzyme für die wichtige Vorverdauungsphase entschärfen die Ursache für viele Allergien, Pilze und rheumatische Beschwerden, die durch schlecht aufgeschlossene Nahrung entstehen können. In erhitzter Nahrung (gekocht, gebacken, pasteurisiert) fehlen die Enzyme, die die verborgenen Schätze des Essens aufschließen sollten. Das Resultat ist Schwerstarbeit für die Bauchspeicheldrüse, die auch noch die wichtigen Stoffwechsellzyme für die Verdauung umwandelt muß.

**Vorverdauungsenzyme** schließen die Nahrung auf und sparen dem Körper Mühe und Energie.

90 Kapseln kosten öS 275,- + MWSt.

● **Super Coenzym Q10**, das Wundervitamin, regeneriert jede Zelle, aber vor allem stärkt es die Leistung der Zellen des Herzens, der Leber und des Immunsystems! CoQ10 ist der Zündfunke, der die Nahrungsenergie auf der zellularen Ebene laufend in Körperenergie umwandelt. CoQ10 ist die Basis für ein dauerhaftes Leistungs-Optimum. Q10-Bedarf entsteht bei erhöhter Belastung, bei unausgewogener Ernährung und altersbedingt um die 40. Jede Kapsel enthält 30 mg reinstes CoQ10 – der tägliche Bedarf für einen gesunden Menschen.

50 Kapseln kosten öS 460,- + MWSt.