

**Inhaltsstoffe:** Streptococcus thermophilus, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus bulgaricus, Lactobacillus rhamnosus, AFA-Alge, Chlorella Alge, Berberis aquifolium, Knoblauch, Hydrastis canadensis, sowie

### **Bifidobacterium longum**

Sie wandeln den Milchzucker in Milchsäure um und favorisieren die Entwicklung einer "freundlichen Darmflora", die eine natürliche Bakterienzusammensetzung besitzt und den Darm gesund erhält. Sie begünstigen die Absorption von Calcium und tragen so zu einem gesunden Knochenbau bei. Weiteres minimieren Bifidobakterien das Risiko von Dickdarmkrebs. Sie begünstigen regelmäßige Darmbewegungen und eliminieren dadurch gasförmige Giftstoffe. Bifidobakterien besitzen eine hohe Adhäsionsbereitschaft gegenüber den Darmzellen, wodurch sie es unerwünschten und schädlichen Bakterien schwer machen, sich im Darm anzusetzen. Sie schützen dadurch vor Infektionen und stärken das Immunsystem.

### **Flohsamen**

In der indischen Heilkunde werden Zubereitungen aus Schalen des indischen Flohsamens aufgrund seiner „lindernden, beruhigenden und laxierenden Wirkung bei allen entzündlichen Beeinträchtigungen des Magen - Darmtrakts eingesetzt“. Der positive Einfluss von Indischen Flohsamenschalen auf den Lipidstoffwechsel wurde anhand von mittlerweile 30 Studien nachgewiesen, innerhalb derer der Cholesterinwert um durchschnittlich 10% gesenkt werden konnte. Flohsamen verringern deutlich die Darmgasbildungen und sorgen damit wieder für eine physiologische Darmtätigkeit.

### **Grapefruitkernextrakt**

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen die antibiotische Wirkung von Grapefruitkernextrakt gegen mehr als 800 Bakterien-, Viren- und Pilzstämme. Darunter befinden sich auch Erreger, die gegen herkömmliche Antibiotika bereits resistent sind. Trotz seiner bakterientötenden Wirkung lässt der Grapefruitkernextrakt die nützlichen und wichtigen Magen- und Darmbakterien wie z.B. Bifido- und Lactobacillus, weitgehend verschont, was bei herkömmlichen Antibiotika nicht der Fall ist, so dass das empfindliche Gleichgewicht der Darmflora nicht geschädigt wird. Selbst bei längerer Anwendung ist der Extrakt ohne Nebenwirkungen. Auch in der Reiseapotheke ist der Grapefruitkernextrakt sehr nützlich gegen Magenbeschwerden und Durchfall. Überdies eignet er sich aufgrund seiner keimtötenden Wirkung zur Trinkwasserdesinfektion.

### **Lapacho**

Nach neueren Erkenntnissen besteht die Wirkung der Lapacho-Rinde in der Steigerung der körpereigene Abwehrkräfte durch eine durchgreifende Entgiftung des Darmes und der Leber. Weiteres findet Lapacho bei den Medizinmännern Anwendung zur Unterstützung des Immunsystems, zur Bekämpfung von Krebs, zur Darmentgiftung, Körperentsäuerung, Beseitigung von Pilzen im Darm und zur Blutreinigung, außerdem bei Hautproblemen und schlecht heilenden Wunden. Erwiesen ist, dass Lapacho das Immunsystem stärkt, die Ausscheidung von Giftstoffen aus Darm und Leber ohne diese zu reizen unterstützt, basisch auf den Stoffwechsel wirkt, das Lymphsystem optimal anregt und dadurch die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden fördert.

### **Cayenne Pfeffer**

Die wichtigsten Inhaltsstoffe von Cayenne Pfeffer sind: Alkaloide, hauptsächlich Capsaicin, das die Bildung von Endorphinen - den körpereigenen Glückshormonen - anregt. Diese Hormone sorgen für Wohlbehagen und wirken schmerzlindernd. Capsaicin hilft auch, die Zahl der Thrombozyten (Blutplättchen) zu senken, was das Risiko von Blutgerinnseln vermindert. Weiteres enthält Cayenne Pfeffer Carotinoide (darunter Lutein sowie Alpha- und Beta-Carotin), Capsicidin (Saponine mit antibiotischer Wirkung), hohe Mengen an Vitamin C, A und B-2, ätherische Öle und antioxidative Substanzen.

### **Echinacea purpurea**

Wissenschaftliche Untersuchungen ergaben, dass Echinacea das unspezifische Immunsystem fördert. Es erfolgt eine Aktivierung der Phagozyten (Fresszellen im Blut), welche die krankmachenden Bakterien zerstören. Es kommt zu einer gesteigerten Aufnahmekapazität für Fremdkörper, Zelltrümmer, Bakterien und Viren und damit zu einer Leistungssteigerung unserer Abwehrkräfte. Es stimuliert außerdem das Lymphsystem. Echinacea hilft auch Patienten, bei denen das Immunsystem selbst von schweren Funktionsstörungen betroffen ist, wie z.B. Autoimmunerkrankungen, wo Antikörper gegen körpereigenes Gewebe gebildet werden. Weiteres kann es gegen alle Arten von Infektionen und Entzündungen eingesetzt werden.

### **Mariendistel ( Silybum marianum)**

Gilt als pflanzliches Magen-Darm-Mittel bei Verdauungsbeschwerden, insbesondere bei funktionellen Störungen des ableitenden Gallensystems. Auch bei der Behandlung von hirnorganischen Leistungsstörungen (z.B. Schwindel, Ohrensausen, Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen, Stimmungsschwankungen) kommt der Wirkstoff Silybin der Mariendistel zum Einsatz. Silybin basiert im wesentlichen auf drei Eigenschaften: auf seine Funktion als Radikalfänger und Antioxydant, auf die Stabilisierung der Leberzellmembrane und die Stimulation der Zellregenerierung.

### **Ingwer**

Besonders hervorzuheben ist die Wirkung von Ingwer auf die Verdauungsorgane. Bereits im Mund- und Rachenraum wirken die Scharfstoffe gegen Infektionen.

Er verbessert die Verdauung im allgemeinen sowie die Nährstoffresorption. Ingwer findet auch bei nervösen Magen- und Darmbeschwerden Anwendung. Er wirkt außerdem entzündungshemmend, blutverdünnend, schmerzlindernd und herzstärkend. Die Produktion von Gallensaft wird angeregt, so dass Fett leichter verdaut werden kann.

Außerdem hilft er gegen Schwindel, Migräne, Blähungen und Übelkeit und kann sich bei Wetterfühligkeit als hilfreich erweisen.

### **Wie ist Formula 1134+ anzuwenden?**

Um eine wirksame Darmpflege sicherzustellen, sollte Formula 1134+ zweimal jährlich über mehrere Wochen vorgenommen werden, jedoch jeweils nicht länger als drei Monate lang.



BLUEGREEN Naturprodukte  
Gentzgasse 71 A-1180 Wien  
Tel.: +43 1 478 66 69  
Internet: www.bluegreen.net E-Mail: post@bluegreen.net



Produktinformation für Ärzte,  
Apotheker und Heilpraktiker



## **Formula 1134+**

**Ein Segen für den Darm**

**“Im Durchschnitt hat jede Person über 40 zwischen 5 und 25 Pfund an Ablagerungen im Dickdarm. Parasiten aller Größenordnungen gedeihen in diesen Resten von Fäkalien, wobei sie langsam aber sicher den gesamten Körper vergiften.”**

Bernard Jensen, Ph.D.

**Ein gesunder Darm und seine einwandfreie Funktion ist für unseren Organismus von größter Bedeutung**

In unserer Zeit der „Wohlstandsernährung“ ist eine einwandfrei funktionierende Verdauung jedoch keine Selbstverständlichkeit mehr.

Wir essen zu viel von umweltbelasteten Lebensmitteln, Industrienahrung oder gar Junk-Food. Aus diesem Grunde sind die Verdauungsorgane oft schwer überlastet. Schadstoffe sammeln sich im Darm an und verursachen eine krankhafte Vermehrung von schädlichen Bakterien, Pilzen (Candida albicans) und Parasiten. Daraus entsteht Verschlackung, Verschleimung, oder gar Vergiftung.

Die unabwendbaren Folgen sind die hinlänglich bekannten „Zivilisationsleiden“: Blähungen, Durchfallerkrankungen, chronische Verstopfung, Allergien, Neurodermitis, Migräne und allgemeiner Energieverlust. In schweren Fällen können Dickdarmkrebs, Leberschäden und eine Schwächung des Immunsystems entstehen.

## „Der Tod sitzt im Darm“

– so lautet ein altes weises Sprichwort

Im Darm befinden sich 80% unseres Immunsystems. Der Darm stellt jedoch auch das größte Problem in unserer heutigen Wohlstandsgesellschaft dar.

Amerikanische Chirurgen stellten fest, dass über 90% aller Menschen, die operiert wurden, darmkrank sind. Dies ist erschütternd, wo doch jeder meint, dass er gesund sei, so lange es nicht irgendwo zwickt oder zwackt.

## „Freundliche Bakterien“

**helfen die Gesundheit zu erhalten  
oder wiederherzustellen**

Die im gesunden Darm befindlichen „freundlichen Bakterien“ sind daher unschätzbar für die Gesundheit des Menschen. Sie überziehen die Darmwand wie ein dichter Rasen und helfen uns die Nahrung aufzuschlüsseln und die Nährstoffe zu absorbieren. Eine andere ihrer wichtigen Aufgaben ist es, krankmachende Bakterien im Zaum zu halten, indem sie deren Ansiedlung in den Darmzotten verhindern oder sie vernichten. Die nützlichen Darmbakterien trainieren unablässig die Abwehrzellen und sind damit zum Großteil für das Funktionieren des Immunsystems verantwortlich. Freundliche Bakterien im Darm schützen den Organismus vor Krankheiten, sorgen für gesteigerte Leistungsfähigkeit und allgemeines Wohlbefinden.



10.09.01

## Ein Segen für den Darm

BLUEGREEN hat seit Jahren ein bewährtes natürliches Produkt zur Darmpflege im Programm. Dieses wurde jetzt, den neuesten Erkenntnissen entsprechend, verbessert. Es entstand in Zusammenarbeit mit Ärzten, Heilpraktikern und Ernährungsberatern - Formula 1134+, ein Segen für den Darm.

**Formula 1134+ hat drei Phasen:**

**1. Der Darm wird gereinigt**, die Darmzotten werden von anhaftenden teilweise alten Rückständen (Schlacken) sanft befreit. Hierbei sind Cayenne Pfeffer, Knoblauch, Chlorella Alge, Grapefruitkernextrakt, Flohsamen, Lapacho und Silybum marianum besonders wirksam.

**2. Der Darm wird entgiftet**, eventuell vorhandene Infektionen klingen ab, Verletzungen können nun abheilen, der Darm wird von Viren, schädlichen Bakterien und Pilzen befreit. Echinacea, Ingwer, Knoblauch, Berberis aquifolium, Hydrastis canadensis, AFA-Alge, sind die Inhaltsstoffe, die in dieser Phase vornehmlich zur Wirkung kommen. Silybum marianum und Lapacho unterstützen dabei effizient das Entgiftungsorgan Leber während der erhöhten Belastung.

**3. Freundliche Darmbakterien** entfalten sich, die Darmflora baut sich wieder auf. Dies geschieht mithilfe von Lactobazillen, Streptococcus, Streptococcus thermophilus, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus bulgaricus, Lactobacillus rhamnosis.

**Es sind die Gifte im Darm,  
die den Menschen krank,  
vorzeitig alt und hässlich machen“,**

sagte vor einem knappen Jahrhundert  
der österreichische Arzt Dr. F. X. Mayr.

## Ausleitung von Schwermetallen

Einer Pilzbesiedlung im Darm wie z.B. Candida albicans - liegt zumeist eine Schwermetallvergiftung zugrunde, die in der Regel durch die Zahnmetalle Amalgam (das auch Quecksilber enthält) und Palladium hervorgerufen wird. Durch Candida albicans bindet der Körper diese Schwermetalle um zu verhindern, dass sie aus dem Bindegewebe in das Gehirn gelangen. Wird nun lediglich der Pilz vernichtet, werden die Schwermetalle einfach freigesetzt, schädigen und belasten nachhaltig den Körper. Es gilt daher die Schwermetalle zu heben und schonend auszuleiten – und zugleich den Organismus von Candida albicans und Pilzen zu befreien. Hierfür zeichnet sich erfahrungsgemäss die harmonische Zusammensetzung der Inhaltsstoffe von Formula 1134+ wie Lapacho, Grapefruitkernextrakt, Chlorella Alge und Silybum marianum als ein hochwirksames Mittel zur Entgiftung des Organismus aus.

## Eine gesunde Darmflora

Sie regt die Peristaltik (Darmbewegung) an und sorgt für einen regelmäßigen Stuhlgang. Das ist die Voraussetzung, dass Schlacken und Schadstoffe schnell abtransportiert werden. Der Darm kann ungehindert seine „Aufgabe“ erfüllen.

- Schädliche Bakterien, Pilze und Parasiten halten sich nicht im Verdauungstrakt.
- Lebenswichtige Nährstoffe werden ungehindert absorbiert.
- Das Immunsystem ist intakt.
- Das Resultat ist allgemeine Gesundheit, körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und tägliches allgemeines Wohlbefinden.