

## △ Bauernregel

## △ Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte

## △ Gesundheit für Ihre Augen

## △ Garten-Tipps

## △ Wasser ist Lebens-Quell [Seite 2](#)

# Wonnemond

Vom 19. April bis 19. Mai 2004

## Mond der Frühlingsfreude

Zeit der Minne und der Liebe

Die Sonne tritt in das Zeichen des Stiers  
am 29. April 2004

Vollmond am 4. Mai 2004 um 21:34

**Totale Mondfinsternis****Stier 19.04.04 - 20.05.04**Element: **Erde** Farbe: **Grün****Wenn der April bläst in sein Horn, so steht es gut um Heu und Korn.****Wenn im Wonnemond die Bienen schwärmen,  
so soll man vor Freude lärmern.****Wie's im April und Maien war,  
schließt man aufs Wetter fürs ganze Jahr.**

### Garten-Tipps

Der launische April wird gern als "Keimmonat" bezeichnet, weil die Keimlinge durch den ständigen Wechsel zwischen Regen und Sonnenschein nur so aus dem Boden schießen.

Da überaltete Bäume nur sehr geringen Ertrag liefern, sollten Sie sich von ihnen trennen. Betreiben Sie bei der Neupflanzung Wechselwirtschaft, indem Sie Kernobst pflanzen, wo vorher Steinobst war, und umgekehrt.

Mit Stauden lassen sich attraktive und abwechslungsreiche Beete gestalten, die sehr pflegeleicht sind, wenn man sie nach den Standortansprüchen aussucht. Solche Beete sehen sehr wirkungsvoll aus und sind dazu noch ein wichtiger Platz für Nützlinge.

### Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte

Wenn wir uns hetzen, schwächt dies unsere natürliche Körperabwehr.

Gehen Sie am Abend möglichst entspannt ins Bett und denken Sie beim Aufwachen an die schönen Dinge dieses Tages. Natürlich bringen die meisten Tage auch schwierige Situationen. Versuchen Sie dennoch, sich auf das Schöne zu freuen und die unangenehmen Dinge nicht in den Mittelpunkt zu stellen.

Vielleicht schaffen Sie es sogar, in der Früh 10 Minuten früher aufzustehen!

**Übrigens:****Büroschlaf ist der einzige Schlaf,  
der sich bezahlt macht.**

### Gesundheit für Ihre Augen



Wenn sich Ihre Augen müde fühlen, reiben Sie einfach Ihre Hände so lange aneinander, bis sie schön warm sind und legen Sie die Handflächen sanft über Ihre geschlossenen Augen. Erlauben Sie Ihren Augen, dabei ein möglichst schwarzes Schwarz zu sehen.

#### Veranstaltungs-Tipp:

Wenn Sie intensives Augentraining machen wollen, so können Sie im Mai in Wien Workshops des international anerkannten Sehtrainers Leo Angart besuchen: Sehtraining für Kinder, Sehtraining und Körperübungen für Computer-User und Allgemeines Sehtraining

Weitere Informationen  
unter Tel. 0650 / 585 6085.



Uns allen ist bewusst, dass die Qualität des Wassers, das wir trinken und mit dem wir kochen, von ungeheurer Wichtigkeit ist.

Natürliches, reines Wasser ist ein Lebenselixier. Doch unser Trinkwasser ist heute vielfach mit Nitraten, Salzen, Schwermetallen und einer Vielzahl komplexer giftiger Chemikalien belastet, die aus den Abfallstoffen der Industrie und der Landwirtschaft in die Wasserversorgung gelangen. Die meisten dieser Stoffe werden durch Abkochen nicht oder nur teilweise entfernt, ja die Konzentration der Stoffe im Wasser kann nach dem Abkochen sogar höher sein, da sich ein Teil des Wassers als Dampf verflüchtigt.

Viele Menschen sind mit dem Wasser aus der Leitung nicht zufrieden und versorgen sich deshalb mit Flaschenwasser, das auf lange Sicht teuer kommt. Zusätzlich muss man es nach Hause transportieren und dann auch noch die leeren Flaschen ins Geschäft zurücktragen oder entsorgen.

## Unsere neuen Wasserfilter

Lange haben wir nach einer Möglichkeit gesucht, im BLUEGREEN Shop einen preiswerten Wasserfilter anbieten zu können, der unseren hohen Qualitätsansprüchen gerecht wird. Nun haben wir ihn gefunden. Es ist ein Umkehr-Osmose-System.



Wir bieten Ihnen je nach Bedarf vier verschiedene Modelle an:

**WaterMaker Mini** für Single-Haushalte, für Reisen, Camping und Boote mobil und mit Schnellkupplung blitzschnell überall montiert

**Standard** 4-stufige Umkehrosmoseanlage für den fixen Untertischeinbau ohne E-Anschluss

**Elektronik** 5-stufige Umkehrosmoseanlage für den fixen Untertischeinbau mit elektronischer Kontrolleinheit

**Office** 5-stufige Umkehrosmoseanlage als Tischgerät mit zusätzlicher Erzeugung von Heiß- und Kaltwasser mit eingebautem Durchlauferhitzer und Kühlaggregat



## Warum Umkehr-Osmose?

Osmose ist ein natürlicher, biologischer Vorgang, durch den z.B. Pflanzen mit ihren Wurzelzellen Feuchtigkeit aus dem Boden ziehen. Osmose ist die Basis des Stoffwechsels jeder organischen Körperzelle.

Bei der Umkehr-Osmose wird Wasser gegen eine halbdurchlässige Membran gepresst, die für Wassermoleküle durchlässig ist, für Unreinheiten des Wassers jedoch nicht. Auf der anderen Seite der Membran sammelt sich daher nur sauberes Wasser. Die Verunreinigungen werden weggespült und in den Abfluss geleitet. Um das Rohwasser durch die Membran pressen zu können, genügt der Druck des Leitungswassers. Da aber nicht nur Wasser, sondern auch Sauerstoff die Umkehr-Osmose-Membran durchdringen kann, wird das gereinigte Wasser zusätzlich noch mit Sauerstoff angereichert.

Die Medizin verwendet die Umkehr-Osmose in Dialysegeräten und bei der Herstellung chemisch reinen Wassers. Eine der spektakulärsten Anwendungen der Umkehr-Osmose ist die Trinkwasseraufbereitung im Wasserkreislauf von Raumfähren.

Für den Einsatz von reinem Wasser ohne Schadstoffe sind Ihrer Phantasie keine Grenzen gesetzt. Hier ein paar Vorschläge:

- v für Babynahrung, für Tee, Kaffee und Säfte, zur Herstellung von Eiswürfeln
- v zum Kochen
- v zur besonderen Pflege von Gesicht, Händen und Haaren und zum Rasieren
- v zur Handwäsche empfindlicher Kleidung, besonders Seide und Wolle
- v für Dampfbügeleisen, Luftbefeuchter und zum Blumengießen
- v beim Verwenden von Reinigungsmitteln und zur Reinigung Ihrer Fenster (Wasser aus dem Umkehr-Osmose-System trocknet ohne Schlieren)



Einfach bestellen im BLUEGREEN WebShop [www.bluegreen.net](http://www.bluegreen.net) oder unter +43 (0)1 4704774

Tun Sie sich und anderen etwas Gutes: Geben Sie diese Information weiter.  
Freunde und Bekannte werden Ihnen dankbar sein.